

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART

DVC

MEI
2025



Fotoboek

GOED OM WETEN
In het dagcentrum

MENU
Mei

VOORKLAP

MEI-STRESS

Laat ons even een jaar of twintig terugkeren. Toen voelde ik in deze periode, begin mei, toch al wat nattigheid. Niet letterlijk, welteverstaan. De reeds de revue gepasseerde schoolmaanden waren meermaals gevuld geweest met ettelijke dreigementen die uit de monden van mijn leerkrachten kwamen gegleden. ‘Je zal niet blijven lachen!’ en ‘Wacht maar tot het eind van het schooljaar!’ zijn zo enkele van de klassiekers. Maar die kreten hadden amper effect, zelfs een ondermaats kerstrapport beschouwde ik niet als een fikse waarschuwing. Totdat de meimaand was aangebroken en de daaropvolgende junimaand plots niet zo veraf meer leek. Plots was het alle hens aan dek om een tweede zit te vermijden. Want zorgeloze zomermaanden, dat was het doel. Cursussen werden letter per letter uitgepluisd, feestjes of andere leuke agendapunten werden in de wachtzaal gezet en ik begon zelfs complimentjes te geven aan leerkrachten.

‘Leuk dat u uw snor laat staan, het past echt bij u!’

Mevrouw Desmet apprecieerde het niet.

‘Bent u naar de kapper geweest? Ja? Ik zie het. Wanneer doen ze er aan verder?’

Meneer Tappaert apprecieerde het niet.

Nee, de complimentjes brachten weinig zoden aan de dijk. Maar het studeren aan een hoog tempo, dat lukte wel aardig. In mei maakte ik mijn cursussen blij. Mochten ze tanden hebben, ze lachten ze in die periode ongetwijfeld bloot. Mijn inhaalmanoeuvre zat op kruissnelheid.

En dan. Eind juni. Het rapport. Gevuld met meer dan behoorlijke cijfers en een compliment van de klastitularis, zowaar. Hoera!

‘Uiteindelijk toch goed gewerkt, Mattijs. Je gaat er toch nog komen. Respect.

Weet: als er iets is, mag je altijd bellen.

Maar niet naar mij.’



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU



Toen winters nog écht winters waren... en mei nog Maria toebehoorde.

De tijd van de super gure winters ligt al lang achter ons. Voor taferelen van een vlot georganiseerde Elfstedentocht in Nederland, van straten ondergesneeuwd tot hele bevolkingen die quasi gegijzeld thuisbleven en zich genoodzaakt zagen om gezellig alternatief entertainment en sociaal contact te organiseren daarvoor moet je terug naar vroeger. Sputterende tractors en wagens waarvan de mazout bevroren was en de batterij het begaf door de kou: je moet terug naar de jaren 80 van de vorige eeuw. Oudere lezers van dit geachte contactblad zullen zeggen: “Snotneus, ge zijt amper 60 jaar. Wat weet gij van echte winters? De winters die wij hebben meegemaakt, dát was the real stuff!” Toch kan deze “jongere senior” meespreken over enkele gure winterperiodes uit de jaren 80. Deze “jongeling” zette toen zijn eerste stappen in het onderwijs. Dat waren de jaren waarin er te veel leerkrachten waren, en elke gediplomeerde her en der enkele schrale opdrachtjes moest bijeenprokkelen om toch een beetje aan de bak te komen. Als je dan toezicht hield op een besneeuwde speelplaats, moest je je beschermen tegen de volle laag sneeuwballen die de testosteronrijke, puberende snoodaards aan het voorbereiden waren om het “groene opvoedertje” mee te belagen. De pret kon natuurlijk niet op wanneer die onervaren surveillant een misstapje beging en ei zo na uitgleed op de ijzige, witte speelplaats. Niets is zo plezant als iemand van “gezag” te zien vallen.

Ik vermeld deze winteranekdoten uit een ver verleden binnen het kader van een tegenovergesteld beeld: dat van de zoete meimaand. Zoet, omdat we overal kunnen genieten van de eerste zomerwarmte en omdat de hele natuur in mei openbarst tot nieuw en kakelvers leven, met iconische beelden van velden vol purperen boshyacinten — terecht beschermd tegen plukgrage wandelaars. En laten we vooral de massa’s paaslelies, zoals die in het begijnhof van Brugge, niet vergeten, waar ze door hordes toeristen worden aangegaapt alsof ze een levend wereldwonder zijn.

Afhankelijk van de datum van het paasfeest dat elk jaar op een andere dag valt, namelijk op de eerste zondag na de eerste volle maan van de lente (bedankt, professor Google) bevinden we ons in mei nog steeds in de paastijd. Daarin vallen ook Hemelvaart en Pinksteren, dagen die goed zijn voor enkele verlengde weekends. De meimaand is in de katholieke cultuur ook Mariamaand. Dat danken we ook aan de Romeinen. De Romeinse cultuur noemde de meimaand naar de moedergodin Maia. Pas in de middeleeuwen ontstond in Italië het gebruik om mei toe te wijden aan Maria, de moeder Gods. In de maand mei vieren we ook Moederdag in Vlaanderen (behalve in Antwerpen, waar men die viert op 15 augustus, toevallig ook een groot mariaal feest).

In het vrome Vlaanderen zijn in de loop der jaren talloze Mariagrotten en veldkapelletjes opgericht en aan Maria toegewijd. Het zijn typische plaatsen van laagdrempelig geloof, waar tot op vandaag veel mensen met hun religieuze noden en vragen terecht kunnen plaatsen zonder polemieken of discussie, maar met geloof in eenvoud. Een kort gebed wordt er uitgesproken, en er heerst een sfeervolle stilte.

Soms staan deze kapelletjes echter in de weg van een bouwmaatschappij die op dat terrein een woonproject wil realiseren. Dan valt het woord “slopen”, wat bij buurtbewoners vaak in slechte aarde valt. Ze koesteren en beschermen deze kleine vroomheidsplekjes. Bouwmaatschappijen zoeken dan naar creatieve oplossingen, zoals het integreren van het geliefde kapelletje in het bouwproject.

Het domein van de paters Passionisten in Kortrijk herbergt ook een Lourdesgrot. De pastorale verantwoordelijken van Kortrijk hebben de handen in elkaar geslagen om de grot beter toegankelijk te maken voor het publiek. Er is nu een kaarsenautomaat (God gaat met zijn tijd mee!) en permanentie voorzien. Betrokken vrijwilligers getuigen dat er altijd iemand aanwezig is om een kaars te ontsteken.

Laten we dan ook genieten van de mooie meimaand. Laten we met verwondering kijken naar de ontluikende natuur, de hoop van het paasfeest beleven, en ons — voor de dagelijkse grote en kleine probleempjes van het leven — wenden, zoals onze voorouders het deden, tot Maria, die op de ranking van religieuze figuren een heel hoge plaats inneemt.

Geniet van de lente, lieve lezer, want ze leidt ons naar de zomer waar we allemaal zo naar uitkijken.

Trekvogels die de winter doorbrachten in verre, warme landen, smeren alvast hun vleugels om de terugtocht naar onze contreien aan te vangen. Maar... niet te vroeg juichen: één zwaluw maakt nog geen lente.

Marnick Donze

Priester

Gebruiker dagcentrum Pamele

JARIGEN VAN DE MAAND MEI

Gisèle Vandenbogaerde

21/05/1937

GELUKKIGE
VERJAARDAG



Sven

STEL JEZELF EENS KORT VOOR.

Ik ben Sven, chauffeur bij DAV. Ik breng jullie met plezier naar het dagcentrum.

WAT DEED JE VROEGER VAN JOB? OF WAT DOE JE GRAAG IN HET DAGLIJKS LEVEN.

Ik was voor ik chauffeur werd schrijnwerker. In het dagelijks leven vind ik het zalig om aan zee te wandelen. Ook als chauffeur heb ik veel plezier met alle bezoekers!

VOOR WELK GERECHT MOGEN ZE U ALTIJD WAKKER MAKEN?

Ik eet alles graag, dus maak mij maar wakker!

HOE ZIET U VRIJE DAG ERUIT EN WELKE HOBBYS HEEFT U?

Mijn vrije dag is op gemakje opstaan en genieten van een Netflix dagje. Nog iets wat ik heel graag doe, dit zijn terrasjes, en het mooie weer komt eraan!!

MOCHT U IETS VERANDEREN? WAT ZOU DIT ZIJN?

Dan zou ik verhuizen naar Spanje, zon zee en strand!

CHAUFFEUR
DAV



VOLGENDE MAAND...

Sven geeft de vragenfakkel door aan? Geert



Dank u wel Svitlana voor de heerlijke taart, we wensen u nog veel gezonde jaren!!!



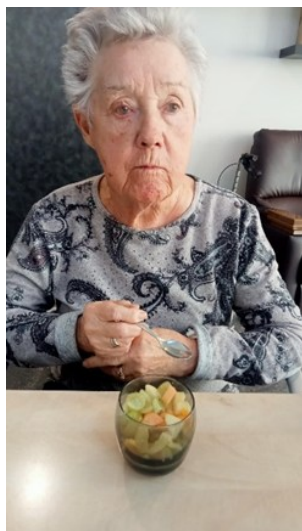
Zangstonde ; meezingen met Vlaamse klassiekers



Dobbelspurtspel



Fruit gehaald naar de wekelijkse markt. Een lekkere frisse fruitsalade smaakt altijd!!



Dorine maakt regelmatig verse ambachtelijke confituur , die wij verkopen in het dagcentrum ,
Waardoor wij onze bezoekers met de opbrengst kunnen extra in de watten leggen .



Huishoudelijke taken binnen het dagcentrum waarbij het personeel helpende handen krijgt .Dankbaar



Studente Alexis die haar stage deed in het dagcentrum woont al 7 jaar in België , is afkomstig uit Kansas City

En gaf een voordracht over de verschillen tussen de staat Kansas en het leven in België..

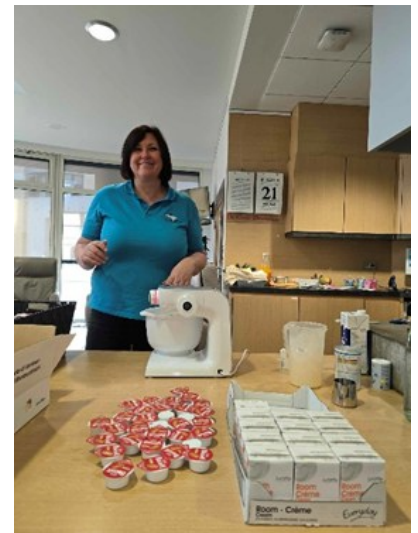
Als afsluiter een typische Amerikaanse snack.....HOT - DOG



De pop van Dorine, weegt evenveel als een pasgeborene, is ook tot in detail afgewerkt zoals een baby, waardoor ze bijna levensecht is, dit brengt heel wat vertederende blikken naar boven bij onze gebruikers.



Vandaag zelfgemaakte speculoosmousse. In de namiddag werd er op los gedanst.





LABEL sportbedrijf 2025 - 2026



Beste bewoners,

jullie hebben het waarschijnlijk al gehoord en sommige onder jullie vast al gezien: onze sportieve medewerkers op donderdagavond!

Het Woon en zorghotel organiseert jaarlijks een sportevenement voor haar medewerkers onder de noemer H.Hart on the move. Sinds vorig jaar zijn er wekelijkse sportsessies op donderdag met uitzondering van de schoolvakanties. Bij mooi weer gaat dit door op de binnentuin van het Woon en zorghotel H.Hart en dit onder begeleiding van onze collega Delphine Dewaele vanuit het kine-ergoteam!

Op woensdag 28 april hebben wij vanuit Sport Vlaanderen het label Sportbedrijf 2025-2026 in ontvangst mogen nemen. Door onze sportieve initiatieven worden wij erkend als bedrijf dat inzet op de gezondheid van haar werknemers! Proficiat aan alle sportievelingen!





Plaattaart met mascarpone, lemon curd en aardbeien



1 rol vers bladerdeeg	1 citroen	
1 bakje mascarpone van 250 gr	100 gr suiker	2 eieren
500 gr aardbeien	60 gr boter	

We gaan eerst de lemon curd maken. Dit kun je ook een dag of een aantal uur van tevoren doen. Rasp hiervoor de citroen. Pers het sap uit de citroen en vang dit op in een ander bakje.

Verwarm de citroensap met de boter en suiker au bain-marie todat de boter is gesmolten.

Voeg dan het citroensap toe en 1 ei. Roer goed door en laat in ongeveer 20 tot 30 min op het vuur staan. Roer af en toe even door. Haal de lemon curd van het vuur, laat wat afkoelen en zet dan tot gebruik of minimaal voor 2 uur in de koelkast.

Verwarm de oven voor op 200 graden. Rol het deeg uit.

Klop een eitje los en bestrijk het bladerdeeg met het ei. Prik met een vork gaatjes in het bladerdeeg.

Bak het bladerdeeg in 15 tot 20 min gaar.

Laat afkoelen.



Klop de mascarpone los met een garde. Bestrijk de plaattaart met mascarpone.

Verdeel hierover de lemon curd en de aardbeien.





PAUL VANHEE

SCHRIJFT...



IN MEI... VIEREN WE MOEDER EN DAAR KAN NIET GENOEG AANDACHT NAARTOE GAAN

Een moeder hebben we allemaal of hebben we allemaal gehad, of anders liepen we hier niet rond. Ook een vader kwam erbij te pas, maar was in die 8 maanden niet zoveel van belang, maar toch. Natuurlijk gaat er meer aandachtig en liefde naar de moeder, voor het dragen en het bevallen en zoveel meer. Ik kon er niet blind en doof voor zijn, daarom durf ik een gedicht aan de moeders te schrijven. Al weet ik heel goed dat het al duizenden keer is gedaan en met mijn bijdrage hieraan te leveren. Al heb ik voor een andere invalshoek gekozen. Maar lees het maar en zeg dan of ik erin ben geslaagd. Een waardige bijdrage hieraan te leveren.

Bloemen water & gist

Bij mij thuis
Fijn om te leven
In warmte en liefde
Ik en mijn moeder
Bloem water en gist
Mijn moeder bakt brood
Lekker zacht lekker brood
Met liefde gekneet
Met hulp van de hete oven
Ik hou van moederbrood
Met beleg zoet of hartig
Een moeder weet goed hoe het moet
Een zoen erbij
En mijn moeder is blij
Bloem water en gist
Van moederbrood word ik groot
Haar brood doet me groeien
Dat ze het morgen weer doet
Met bloem water en gist
Mijn moeder bakt brood
Zoo word ik langzaam groot

ZO, het was moeilijk en ik weet niet wat je ervan denkt , maar ik heb toch gedaan...
Al is mijn moeder al jaren niet meer onder ons, maar in mijn hart zal ze er altijd zijn.
Al zal ze voor mij geen brood meer maken.

Moppenhoek

Lucy schrijft een brief naar haar oma om te laten weten hoe het met haar is. Mama vraagt: 'waarom schrijf je zo langzaam?' Waarop "lucy antwoord" 'oma kan niet zo snel lezen, mama!'

Er loopt een man in het park. Er loopt een eekhoorn achter hem aan. Er komen steeds meer eekhoorns achter hem aan... "Waarom lopen jullie steeds achter mij aan?" Vraagt de man. Waarop een eekhoorn antwoordt: "We hebben nog nooit zo'n grote eikel gezien!"

Er komt een man bij een garage en zegt: "Ik wil graag twee ruitenwissers voor m'n Lada." Waarop de garagehouder zegt: "Oké, dat lijkt me een prima deal."





LERAAR		SPAANSE EDELMAN		MANWIJF		GRAAN- PAKHUIS		ONHEILS- GODIN		PLAATS AAN HET MAR- KERMEER
SPRAAK- LERARES		KUIL		AFFICHE				SPROOKJES- FIGUUR		
KETTING- ZANG						GEZANG				
DUW						TONG- BEWEGING				
			ONTVANG- KAMER						GAT	
			INSECTEN- ETER							
PROEF- PERIODE		KOKER				EXPLOSIEF				
		KLOKJES- BLOEM				MEISJES- NAAM				
					NAUW					GROTE MENSEN- MENIGTE
					ZANGNOOT					
VAN ADEL	VRUCHT					DEZELFDE				
	WIJSJE					INHOUDS- MAAT				
				FAMILIELID				ACHTER		
				KNUDE				PAUSEN- NAAM		
OUDE LENGTE- MAAT			PARAPLU (POP.)				PLANT			
LEERSOORT			LIDWOORD				ETAGE			
					SCANDINAVI- SCHE TAAL					
NIKS						AMBT- KLEED				



2	4			8	7		5	
6						8		
		7	4	6		2	9	
	9		3		8			2
3	7					4		8
		2		1	4	9		
9	1		5		2		7	6
			1		3			4
	3	4				1		

3	2				5		4	8
	4			8		2	6	
		6		3	2			
	6			7	4			5
4	3			2		1		6
7			1				3	
2		3	6		8	9	5	
			5		7	3		1
9		7						

	MENU 1	MENU 2
Maandag 5 mei	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Salimbocca van kalkoen penne 4 kazen erwtjes
Dinsdag 6 mei	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje puree	Fish & chips huigemaakte tartaar komkommerblokjes aardappelwedges
Woensdag 7 mei	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade	Spaghetti bolognaise en emmentaler
Donderdag 8 mei	Brochette "du patron" met Provençaise saus kropsla & tomaat frietjes	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
Vrijdag 9 mei	Huisbereide zalmlasagne	Witte pens met gestoofde bloemkool puree
Zaterdag 10 mei	Kip cordon bleu met gegratineerde broccoli aardappelwedges	Groenlandse heilbot bieslooksousje prei & witloof Franse kruidenpuree
Zondag 11 mei	Parelhoenfilet met roomsaus groentebundel gratin dauphinois	Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 28 april	Kabeljauwfilet met duglérésaus, bladspinazie met room en puree	Kip ham / kaas met compote de mirabelles en gekookte aardappelen
Dinsdag 29 april	Paëlla / kip / chorizo merguez	Lamsburger braadjus boontjes / linzen aardappelblokjes met rozemarijn
Woensdag 30 april	Gebakken kippenbil met currysous ananas basmatirijst	Huisbereide veggie lasagne
Donderdag 1 mei	Gebakken kabeljauw met vadouvansaus beukzwam en prei pomme duchesse	/
Vrijdag 2 mei	Casselerib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree	Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
Zaterdag 3 mei	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst	Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
Zondag 4 mei	Ossobuco milanese met tagliatelle	Coq au vin met kropsla & tomaat rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 19 mei	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en puree	Ravioli 4 kazen met bladspinzie en ricotta
Dinsdag 20 mei	Moussaka op wijze van de chef	Gevogelgyros met tomatenpartjes en basmatirijst
Woensdag 21 mei	Gentse waterzooi met groenterijst	Vispannetje met gestoofde prei en puree
Donderdag 22 mei	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten	Gebraad "prince orloff" met roomsaus wortelen kroketten
Vrijdag 23 mei	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons citroenbotersaus en puree	Kalfsvogelnestje met tomatensaus en broccolipuree
Zaterdag 24 mei	Kortrijkse bil met roze pepersaus gebakken schorseneren gesauteerde kriel-aardappelen	Pasta pesto met tomaat / courgetti en mozzarella
Zondag 25 mei	Kip aan 't spit "archiduc" kropsla & tomaat dennenappelkroketten	Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 12 mei	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes met rozemarijn	Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree
Dinsdag 13 mei	kalkoenpavé "archiduc" met sperzieboontjes en gebakken krietjes	Macaroni met geroekte kalkoenreepjes
Woensdag 14 mei	Koude schotel met préparé en frietjes	Kalfsworst met erwten en wortelen puree
Donderdag 15 mei	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes	Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes
Vrijdag 16 mei	Scharongrolletjes met nantuasaus groenteweelde en Franse kruidenpuree	Gratin dubarry
Zaterdag 17 mei	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst	Zuiderse kotelet lentehutsepot
Zondag 18 mei	Kalkoenfilet met tuinkruidensaus gestoofd witloof en aardappelblokjes	Kalfsstoofpotje met aardappelblokjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 26 mei	Kabeljauwfilet met duglésaus, bladspinazie met room en puree	Kip ham / kaas met compote de mirabelles en gekookte aardappelen
Dinsdag 27 mei	Paëlla / kip / chorizo merguez	Lamsburger braadjus boontjes / linzen aardappelblokjes met rozemarijn
Woensdag 28 mei	Gebakken kippenbil met currysaus ananas basmatirijst	Huisbereide veggie lasagne
Donderdag 29 mei	Steak tartaar met jonge slamix en Vlaamse friet	Rundstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 30 mei	Casselerrib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree	Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
Zaterdag 31 mei	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst	Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
Zondag 1 juni	Ossobuco milanese met tagliatelle	Coq au vin met kropsla & tomaat rosti-aardappelen

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk




SUDOKU


2	4	3	9	8	7	6	5	1
6	5	9	2	3	1	8	4	7
1	8	7	4	6	5	2	9	3
4	9	1	3	5	8	7	6	2
3	7	5	6	2	9	4	1	8
8	6	2	7	1	4	9	3	5
9	1	8	5	4	2	3	7	6
7	2	6	1	9	3	5	8	4
5	3	4	8	7	6	1	2	9

3	2	1	9	6	5	7	4	8
5	4	9	7	8	1	2	6	3
8	7	6	4	3	2	5	1	9
1	6	2	3	7	4	8	9	5
4	3	5	8	2	9	1	7	6
7	9	8	1	5	6	4	3	2
2	1	3	6	4	8	9	5	7
6	8	4	5	9	7	3	2	1
9	5	7	2	1	3	6	8	4


KRUISWOORDDRAADSEL

LEREER	D	SPAANSE EDELMAN	D	MANWIJF	K	GRAAN-PAKHUIS	S	ONHEILS-GODIN	A	PLAATS AAN HET MARKERMEER
SPRAAK- LERARES		KUIL		AFFICHE				SPROOKJES- FIGUUR		
	L	O	G	O	P	E	D	I	S	T
KETTING- ZANG	C	A	N	O	N		GEZANG	L	I	E
DUW							TONG- BEWEGING			D
	Z	E	T		ONTVANG- KAMER	S	A	L	O	N
					INSECTEN- ETER				GAT	A
PROEF- PERIODE	N	KOKER	E	T	U	I	EXPLOSIEF	B	O	M
		KLOKJES- BLOEM					MEISJES- NAAM			
	S	T	A	G	E	NAUW	K	R	A	P
					ZANGNOOT					GROTE MENSEN- MENIGTE
VAN ADEL		VRUCHT	K	E	R	S	DEZELFDE	I	D	E
		WIJSJE					INHOUDS- MAAT			M
	E	D	E	L	FAMILIED	O	M	A	ACHTER	N
					KNUDDE				PAUSEN- NAAM	A
OUDE LENGTE- MAAT	E	L		PARAPLU (POP)	P	L	U	PLANT	L	I
LEERSOORT				LIDWOORD				ETAGE		S
	S	U	E	D	E	SCANDINAVI- SCHE TAAL	D	E	E	N
										S
NIKS	N	I	E	T	S	AMBT- KLEED	T	O	G	A

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

